

Inhalt

Einleitung 14

Kapitel eins

Der Herr ist mit dir – sei, was du bist 17

Wer ist Maitreya? 17 / Der innere Meister 17 / Erfahrt mich in eurem Innern 17 / Selbstachtung 18 / Gelassenheit 18 / Selbstgerechtigkeit 18 / Sei, was du bist 19 / Schaut nach innen 19 / Ahmt niemandem nach 19 / Der Allmächtige 20 / Geistige Lehrer und Ismen 20 / Unmittelbare Erfahrung 20 / Ich bin bei euch 21 / Ihr seid einzigartig und gleich 21 / Den Herrn erfahren 21 / Einfachheit 21 / Tod 22 / Die elfte Stunde 22 / Shiva, Vishnu, Brahma 23 / Individualität ist heilig 23 / Betet mich nicht an 23 / Mein Heer ist überall 23 / Schöpfung 24 / Haltet den Spiegel rein 24 / Salman Rushdie 24 / Genießt das Leben 25 / Glück 25 / Macht euch glücklich 25 / Einheit in der Vielfalt 25 / Unsterblichkeit 25 / Der Grundakkord der Wahrheit 26 / Einssein 26

Kapitel zwei

Das Selbst, Achtsamkeit und Gelassenheit 27

Sein und Werden 27 / Was verändert sich? 28 / „Zweite Natur“ 28 / Die Macht der Gedanken 29 / Auskommen 29 / Personifizierung 30 / Religion 31 / Jesus und Buddha 31 / Krishnamurti 32 / Gentechnologie 33 / Spiel mit den Schöpfungskräften 33 / Konditionierung 34 / Den Allmächtigen erfahren 35 / Sexualität 35 / Lauft mir nicht nach 36 / Nur auf das Selbst kommt es an 37 / Abhängigkeit 37 / Gurus können straucheln 38 / Gelassenheit 38 / Das Selbst in sich erfahren 39 / Von Mensch zu Mensch 39 / Ehrlichkeit im Denken 40 / Erziehung 40 / Unschuld 40 / Gärten 40 / Die Herrlichkeit des Herrn 40 / Urteilt nicht über andere 41 / Göttliche Strahlung 41 / Göttlichkeit und Segnungen 41 / Gewährsein und Konditionierung 41 / Die Wahrheit des Göttlichen 41 / Veränderung 41 / Gleichgewicht 42 / Sich selbst helfen 42 / Einsamkeit 42 / Umwelt 42 / Die Umwelt achten 43 / Die Aufgabe des Lehrers 43 / Vorhaltungen machen 43 / Bewusstsein ist mächtiger als Atombomben 43 / Gorbat-

show 44 / Zunehmende Interdependenz 44 / Was verändert sich? 44 / Das Problem der Ismen 44 / Gesellschaft 45 / Mich erkennen 45 / Der Handelnde und das Selbst 45 / Zentren zur Schulung der Achtsamkeit 45 / Im Licht gibt es keine Meinungsverschiedenheiten 46 / Achtsamkeit und Kinder 46 / Leben nach dem Tod 46 / Achtsamkeit läutert 46 / Abhängigkeit von Kräften 47 / Gelassenheit ist die wirksamste Medizin 47 / Warum verherrlichen? 47 / Mysterium des Lebens 48 / Politiker 48 / Diebe und Heilige 48 / Besitzgier 49 / Eine wirkliche Erfahrung genügt 49 / Wozu vergleichen? 49 / Unwissenheit und Wissen 49 / Unschuld wirkt anziehend 49 / Das Selbst 50 / Umwelt und Individualität 50 / Erneuerung 50 / Das „Bad“ des Verstands, das „Bad“ des Gemüts 50 / Leben ist Gleichgewicht 50 / Das „dritte Auge“ 51 / Vollkommenheit 51 / Ursachen des Leidens 51 / Selbst und Verstand 52 / Die Rolle des Selbst 52 / Der Weg zum Bewusstsein 52 / Freunde und Feinde 53 / Wer ist euer Feind? 53 / Konditionierung 53 / Konditionierung und Furcht 54 / Konditionierung und Karma 54 / Evolution 54 / Neues Bewusstsein 56 / Die Zunge 56 / Erkenntnisprozess 57 / Das Wesen der Erfahrung 57 / Andere Dimensionen 58 / Übung 58 / Aids 58 / Gebet und Meditation 59 / Schöpfung 59 / Licht in der Schöpfung 60 / Bewusstsein und Achtsamkeit 60 / Warum man gelassen sein sollte 60 / Karma 61 / Frieden und Krieg 61 / Anbetung der Macht 61 / Leben, Licht und Schöpfung 62 / Gelassenheit führt zu Furchtlosigkeit 63 / Ohne Gelassenheit gibt es keine Erlösung 63 / Abhängigkeit von geistigen Kräften 63 / Sich im natürlichen Tempo entwickeln 64 / Besitz 64 / Die Stimme 64 / Wissen ist kein „Besitz“ 64 / Der Weg der Achtsamkeit 65 / Aufzwingen ist ungöttlich 65 / Boot ohne Ruder 66 / Ursache und Wirkung 66 / Ständige Veränderungen 67 / Sei du selbst 67 / Versuchung 67 / Selbst und Ego 68 / Du und ich sind eins 68 / Göttlichkeit und Gelassenheit 68 / Liebe deinen Nächsten 68 / Wissen, Weisheit und Achtsamkeit 69 / Vorwärts, nicht zurück 69

Die Kunst des Heilens

70

Heilen 70 / Das Aidsproblem 70 / Aids 71 / Heilung durch Gebet 71 / Vegetarismus 71 / Depression 72 / Schizophrenie und Depression 72 / Blindheit 73

Kapitel drei

Freiheit, Unabhängigkeit und Erlösung

75

Freiheit, Unabhängigkeit und Erlösung 75 / Freiheit 75 / Freiheit und Erlösung 75 / Freiheit und Besitz 75 / Freiheit und Schicksal 75 / Freiheit

und Marktkräfte 76 / Gefangene 76 / Nationale Verfassungen 76 / Negative und positive Strömungen 76 / Kreative Energie 77 / Erlösung 77 / Energie und Unterdrückung 77 / Ehemann und Ehefrau, Nation und Land 78 / Raum und Frieden 78 / Der Westen und die Demokratie 78 / China: Ismen 78 / China: Freiheit 79 / Natürliche Evolutionsgeschwindigkeit 80 / Russland: Entfesselung der Evolutionskräfte 80 / Die Vergangenheit kann man nicht zurückholen 81 / Russland: Interdependenz 81 / Freiheit ist gegenseitige Abhängigkeit 82 / Freiheit ist ein Recht 82 / Die Kunst der Evolution 83 / Amerika 83 / Indien 83 / Fußball: Weltmeisterschaft 83 / Freiheit ist Bewegung 84 / Die Segnungen des Lebens genießen 84 / Leben in den USA 84 / Ein Boot ohne Ruder 85 / Wirkliche Freiheit 85 / Lernt schwimmen 85 / Institutionen 86 / Involution und Evolution 86 / Die einzige Konstitution 86 / Über Licht meditieren 87 / Dienst 87 / Abhängigkeit von geistigen Kräften 87 / Unfruchtbarkeit 87 / Verrücktsein 88 / Jedermanns Problem 88

Kapitel vier

Ursachen und Wirkungen

90

Energien verstehen – Muster erkennen

90

Gewaltsame menschliche Handlungen stören das Gleichgewicht der Erde 90 / Geistiges Gesetz 91 / Explosion der Bohrinself 91 / Kollektive destruktive Gedanken 91 / Krieg im Nahen Osten 91 / Saudi-Arabien und Großbritannien 92 / Saudi-Arabien 92 / Dürre in den USA 93 / Sicherheitskräfte und Terrorismus 93 / Atomexplosionen 93 / Der Nahe Osten 93 / Südafrika 94 / Kopfsteuer in Großbritannien 94 / Afghanistan und die UdSSR 94 / Ursache, Wirkung und Schicksal 94 / Frieden ist frei von Ursache und Wirkung 94

Energie und Natur

95

Energie verstehen 95 / Innerer Raum 96 / Energienutzung und Energie-manipulation 97 / Naturkatastrophen 97 / Erdbeben 98 / Überschwemmungen und Erdbeben in Großbritannien 98 / Bangladesch 98 / Hurrikan Gilbert 99 / Die neue Energie 99 / Erdbeben in den USA 99 / Unterirdische Atomtests 100 / Grippeepidemie 100 / Hongkong: euer Zuhause 101 / China: Kontrolle durch Gewalt 101 / China: zerstörerische Energie 101 / China: Naturkatastrophen 102 / Energiefluss 102 / Zyklische Energie 102 / Abhängigkeit, Gelassenheit 102 / Menschengemachte Katastrophen 103 / Ungewöhnliche Ereignisse 104 / Erdstöße, ein Vorspiel 104 / Erdbeben in Osteuropa 104 / Naturkräfte 104 / Ideologien vergiften 104 / Weltweite Zerstörungen 105 / Ihr könnt die Natur nicht täuschen 105 /

Erdbeben, Überschwemmungen, Erdbeben 105 / Zyklus der Zerstörung 106 / Animalische Instinkte in Kriegszeiten 107 / Naturelemente 107 / Der Golfkrieg 108 / Kriegsgewalt löst Reaktionen aus 108 / Die UNO, Keim des Weltparlaments 110

Marktkräfte

110

Kommerzialisierung, eine neue Brutstätte 110 / Privatisierung des Wassers 111 / Bremsen des Lebens 111 / Satanische Kräfte 112 / Japan: der Börsenkrach 112 / Japan 113 / Die „Kunst der Selbstsucht“ 113 / Tokioter Börse 113 / Zerfallende Wirtschaftssysteme 113 / Marktkräfte haben Japan verschlungen 114 / Japan: Korruption, Familienzerfall 114 / Japan: Selbstaufopferung 114 / Margaret Thatcher: Marktkräfte 114 / Margaret Thatcher: die dunklen Kräfte 115 / Eurokultur 115 / Ost und West 116 / Soziales Bewusstsein 116 / Das Wesen der Marktkräfte 116 / Keine Nation ohne Individuen 117 / Marktkräfte erschaffen ein Monster 118 / Zähmung der Marktkräfte 118 / Weltweiter Zusammenbruch 118

Verbrechen und Gewalt

119

Kriminalität in den Städten 119 / Gefängnisse 119 / Gefängniskrise 119 / Verabreichung von Drogen an Häftlinge 120 / Vorschriften und Regeln 120 / Negative Kräfte 121 / Ernährung des Körpers 121 / Veränderungen in den Gefängnissen 122 / Gefängnisrevolte 122 / Transformation bei den Häftlingen 122 / Streitkräfte 122 / Verunsicherte Soldaten 123 / Pflicht 123 / Ursachen der Drogensucht 123 / Drogen 124 / Nahrung 124 / Drogen und die Kraft des Umfelds 125 / Sucht 126 / Drogen sind Ismen 127 / Erschießen von Terroristen 127 / Terrorismus und Vergeltung 128 / Der Ursprung der Gewalt 128 / Kriminalität in Großbritannien 129 / Großbritannien: die Gewalt wird zunehmen 129 / Morde ohne Motiv 130 / Nordirland 130 / Gedanken sind Energien 130 / Kräfte außer Kontrolle 131 / Atomenergie, Gedankenenergie 131 / Selbstentzündung 132 / Mörder 132 / Mord geschieht im Denken 132

Politik und Politiker, Herrscher

133

Politiker 133 / Politischer Dogmatismus 133 / Politiker müssen die Konsequenzen tragen 133 / Das Prinzip der Unvoreingenommenheit 134 / Selbstgefälligkeit und richterliche Gewalt 134 / Korruption 135 / Führer einer Nation 135 / Führen 135 / Aufzwingen von Ideologien 135 / Privatisierung 136 / Großbritannien: Vakuum 136 / Großbritannien: politische Skandale 136 / Neue Energie 137 / Großbritannien: Finanzskandale 137 / Großbritannien: Ablenkung der Aufmerksamkeit 137 / Ursache und Wirkung 138 / Heuchelei in der Politik 139 / Die Gefahr geistiger Leere 139 / Korruption im Gerichtswesen 139 / Politisches Spiel 140 / Naher

Osten 140 / Feiern zur Französischen Revolution 140 / Die Stimme des Volkes 141 / Herrscher 142 / Bewusstseinsentwicklung 142 / Frieden oder Terrorismus 142 / Nahostdiplomatie 142 / Die Macht der Achtsamkeit 143 / Indien und Pakistan 143 / Keine echte Feindschaft 143 / Nordirland 144 / Nordirland: Politiker 144 / Supermächte 144 / Der Westen 145 / Verteidigung 145 / Dienen als Diener 145 / Tempo und Temperament respektieren 145 / Frieden und Krieg 146 / Politik, gewaltige Veränderungen 146 / Politiker und Doppelmoral 146 / Korrupte Führer 146 / Rassismus 147 / Vielfalt 147 / Die jüngere Generation 147 / Atomwaffen 148 / Die Kunst der Politik 148 / Deutschland 148 / Allmählicher Prozess 149 / Kontakt zur Bevölkerung 149 / Keine Ölintereessen 149 / Bürgerkrieg 150

Religionen und religiöse Führer 150

An die Bischöfe 150 / Religionsführer 150 / Slums 150 / Falsche Propheten 150 / Die sich an die Macht klammern 151 / Die Kirchen 151 / Die mir am nächsten und am fernsten stehen 151 / Animalische Instinkte 152 / Sai-Baba-Geschichten 1 152 / Sai-Baba-Geschichten 2 153 / Religionen, Sprossen der Evolutionsleiter 153 / Die heiligen Schriften 154 / Errichtet keine Barrieren 154 / Führt andere nicht in die Irre 154 / Religiöser Dogmatismus 155 / Den Islam verstehen 155 / Islamischer Fundamentalismus 156 / Miteinander arbeiten, miteinander teilen 156 / Lehrt nicht ohne inneren Abstand 156 / Religionsführer 157 / Die Pflicht geistiger Führer 157 / Dem Klub beitreten 157

Kapitel fünf

Historische Perspektiven 158

Der Nahostkonflikt (1988–1993) 158

Irak 158 / Kuwait 158 / Die Golfkrise, ein Meilenstein 159 / Saddam Hussein 159 / Soldaten sind ratlos 160 / Familienmitglieder 161 / Arabische Kultur 161 / Die Golfkrise 162 / Maitreya wird eingreifen 162 / Die Vereinten Nationen 163 / Geiseln 163 / Der Scheich von Kuwait 163 / Präsident George H. Bush 164 / Naher Osten 164 / Verteidigung ist kein Angriff 164 / Kriegsgefahr gebannt 165 / Politisches Überleben 165 / Schreckensszenario 165 / Die Rolle der Wissenschaftler 165 / Der Golfkonflikt 165 / Nach dem Golfkonflikt 166 / Syrien 166 / Die neue Rolle Irans 166 / Der Westen und der Nahe Osten 167 / Saddam Hussein 167 / Der Golfkrieg: weder Sieger noch Sieg 168 / Die Kurden 168 / Einzug der Demokratie 168 / Wandel im Irak 168 / Saddam Hussein 169 / Saddam Hussein, eine Symbolfigur 170 / Irak und Iran 170 / Terry Waite 170 / Die Freilassung von Terry Waite 170 / Geiseln im Nahen Osten 170

Die Golfkrise und ihre Auswirkungen auf Israel 171
Israel 171 / Soldaten 171 / Russische Juden 171 / Auswirkungen der
Golfkrise 172

Die USA und Präsident Bush 172
US-Präsidentschaftswahlen 172 / George H. Bush 173 / Nicht gehaltene
Versprechen 173 / Ein Demokrat wird Präsident 173 / Präsident G. H.
Bush 173 / General Colin Powell 173

Großbritannien: Sturz der Thatcher-Regierung 174
Margaret Thatcher 174 / Kabinettsumbildung 174 / Politische Prioritäten
175 / Revolte 175 / Die britische Staatsregierung 175 / Kriegsausgaben
176 / Öffentlicher Protest 176 / Landesverrat 176 / Die Konservativen
werden verlieren 176

Gorbatschow und die UdSSR 177
Die UdSSR 177 / Michail Gorbatschow 177 / Die Opposition wartet
177 / Entfesselter Konsum 178 / Sowjetunion: wachsende Verunsiche-
rung 178 / Drei Dinge 178 / Öffnung der sowjetischen Gesellschaft
178 / Entfesselte Freiheit 179 / Die Republiken 179 / Interne Probleme
179 / Anarchie 179 / Gorbatschow wird abgesetzt werden 180 / Gor-
batschow 180 / Atomwaffen 180 / Boris Jelzin 180 / Politiker 180 /
Ukraine 180 / Russisches Vakuum 181

Kapitel sechs
Transformation aller Lebensbereiche 182

Gleichgewicht – neue Energie 182
Erdrotation 182 / Umkehrung destruktiver Kräfte 183 / Erderwärmung
183 / Neue Energie 183 / Die Sonne 184 / Die Ozonschicht 184 / Das
Wetter 185 / Ungewöhnliches Wetter 185 / Lange, heiße Sommer 185 /
Aufregende Zeiten 186 / Energie des Gleichgewichts 186 / Der Drogen-
konsum wird zurückgehen 187 / Sturm vor der Ruhe 187 / Universum
und Schöpfung 187 / Die neue Energie und die jüngere Generation 188 /
Die neue Energie wirkt sich auf alle aus 188 / Alte Lebensgewohnheiten
189 / Besucher aus dem All 189 / Energiegewinnung aus Wind- und
Wellenkraft 189 / Die Natur 189 / Gleichgewicht 189 / Geheimnis des
Lebens 189

Soziale Erneuerung – Bildung 190
Auf individueller Ebene 190 / Eröffnung von Jugendzentren 190 / Selbst-

achtung, der Grundstein 190 / Innere Stimmen 191 / Entwicklung des Bewusstseins 191 / Großbritannien wird eine Kunst der Zivilisation entwickeln 192 / Die Jugend wird rebellieren 192 / Kultanhänger 193 / An die jüngere Generation 193 / „Spalte und herrsche“ ist nicht mehr gültig 194 / Wichtige Veränderungen in der Familie 194 / Familien und Nationen 194 / Die Kunst der Kommunikation 195 / Ehemann, Ehefrau und Nationen 195 / Erziehung ohne ethische Grundsätze 196 / Kinder 196 / Fesseln des Lebens 196 / Erziehung und Glaube 196 / Indoktrination 197 / Erziehung 197 / Änderungen im Lebensstil 197 / Überlebenskunst 197 / Religiöse Autorität 198 / Christus 198 / Religiöse Strukturen brechen auf 198 / Neue Tempel im neuen Zeitalter 199 / Prinz Charles 199 / Die königliche Familie in Großbritannien 199 / Die Sprache des Herzens 200 / Das Herz 200 / Die Verantwortung der Medien 200

Die neue Politik: der Wille des Volkes **201**

Das Auflösen alter Muster 201 / Zukünftige Regierungsformen 201 / Neue politische Epoche 202 / Ethik und Spiritualität in der Politik 202 / Großbritannien: Sozialismus und Konservatismus 203 / Spirituelle Führer 203 / Kirchenführer 203 / Verschuldung der Dritten Welt 203 / Die Umwelt wird das Thema Nummer eins werden 204 / Neue Politik: die Opposition wird eine Koalition bilden 204 / Harmonie 204 / Achtsamkeit 205 / Neue Energie bewirkt Achtsamkeit 205 / Die Medien 206 / Politik und die Kunst der Harmonie 206 / Die Stimme des Volkes 206 / Neue Politik 206 / Nichts kann bleiben, wie es ist 207 / Föderative Regierungssysteme 207 / Interdependenz 207 / Veränderungen in der Weltpolitik 207 / Die Rolle der Vereinten Nationen 207 / Die Nationen sind erwacht 208 / Das Wohl der Menschheit 208 / Wer ist die Supermacht? 208 / Politik des neuen Zeitalters 208 / Ein neues Zeitalter bricht an 209 / Fundamentalismus im Schwinden 209 / Machtverschiebung 209 / Konsensbildung 210 / Sozialismus und Kapitalismus werden sich annähern 210 / Kommerzialisierung 210

Eine Welle der Veränderungen erfasst die Welt **211**

Die Evolutionsgesetze 211 / Afghanistan 211 / Machtvakuum 211 Mittelamerika 211 / Nicaragua 212 / Regierungen und Guerillas 212 / Aura der Demokratie 212 / China: neue Energie 212 / China: Religion 212 / China: die Stimme des Volkes wird geachtet werden 212 / China: die Türen werden geöffnet 213 / China: die dominierende Kraft 213 / China: Veränderungen in der Regierung 213 / China: Maitreya 214 / China: radikale Veränderungen 214 / China: parlamentarische Volksvertretung 214 / China: „dem Dollar ebenbürtig“ 214 / Indien: Religion und Ideologie 215 / Indien: Harmonie 215 / Indien: größere Beteiligung 215 / Indien:

Selbstverwirklichung 215 / Indien: die Pflicht der Politiker 216 / Indien: Einheit in der Vielfalt 216 / Indien: Veränderungen 216 / Indien: Ende der Vetternwirtschaft 216 / Indien: politisches Vakuum 216 / Arabisch-israelischer Konflikt 216 / Israel: Messias 217 / Israel und Palästina 217 / Israelis und Palästinenser 218 / Saudi-Arabien: Wandel 218 / Demokratie im Nahen Osten 218 / Der Nahe Osten: Neubeginn 219 / Iran und Irak 219 / Der afrikanische Kontinent 219 / Afrika und die Ernährungsfrage 219 / Afrika wird mehr Nahrung anbauen 220 / Afrika: politische Veränderungen 220 / Krieg führen 221 / Britischer Imperialismus 221 / Afrika: die UNO als Aufsichtsbehörde 221 / Südafrika: Konsens 222 / Ein Prozess hat begonnen 222 / Die Freilassung von Nelson Mandela 222 / Kein Zurück 222 / Südafrika: Rassenschranken 222 / Südafrika: Neubeginn 223 / USA und UdSSR 223 / UdSSR: die kristallisierten Formen sind aufgebrochen 223 / Der Kommunismus ist nicht böse 224 / Die alte Garde hat die Führung übernommen 224 / Autonomie in der Sowjetunion 224 / Ermutigung russischer Politiker 225 / Die USA 225 / Unabhängigkeit 225 / USA: Machtverschiebung zugunsten der Bundesstaaten 226 / Fundamentalismus in den USA 226 / Es wird Veränderungen geben 226 / Freiheit und Unabhängigkeit 226 / Zerfall der USA 227 / Mehr Autonomie 227 / Deutsche Wiedervereinigung 227 / Großbritannien: Konsenspolitik 227 / Großbritannien: Zerfall 228 / Regierung für das Volk und durch das Volk 228 / Nordirland: positive Veränderungen 228 / Unabhängigkeit 229

Europa – Identität 229

Europäisierung 229 / Kommerzielle Gier 229 / Europäische Gemeinschaft 229 / Unterschiedliche Nationalitäten 229 / Die eigene Identität ist unantastbar 230 / Föderale Ideen 230 / Kein föderales Europa 230 / Europa: gemeinsame Verteidigung 231 / Unantastbarkeit von Nationen 231 / Vertrag von Maastricht 231 / NATO 232

Kapitel sieben

Die Wissenschaft vom Licht 233

Zellen, Licht und Materie 233 / Licht 233 / Magie 233 / Das Zeitalter des Lichts 234 / Farbe: neue Technologie des Lichts 235 / Die Technologie des Lichts 235 / Aufruf zur Abrüstung 236 / Verteidigung 237 / Verteidigungshaushalt 237 / Die Technologie des Lichts in der Heilung 237 / Die Chirurgie wird überflüssig werden 238 / Sonnenenergie 238 / Weltraumsonden 238 / US-Raumsonde 239 / Krieg der Sterne 239 / Minithechnologie 239 / Die Technologie des Lichts und der Schallwellen

239 / Die Wissenschaft des 21. Jahrhunderts 240 / Energiequelle 241 / Nutzen 241 / Das Leben auf der Erde lenken 242 / Biologische Waffen 242 / Science-Fiction 242 / Weltbewusstsein 242 / UFOs und Welt-
raumbrüder 242 / Landungen von Raumschiffen 242 / Außerplanetari-
sche Hilfe 243

Kapitel acht

Die Ankunft Maitreyas 244

Selbsterkenntnis 244 / Selbstständigkeit 244 / Lauft mir nicht nach 245 / Unmittelbare Erfahrung 245 / Zeichen 245 / Jehovahs Zeugen 245 / Maitreya bei der UNO 246 / Die afrikanische Hungersnot 246 / Maitreya erfahren 247 / Boten 247 / Maitreyas Zusammenkünfte 247 / Maitreyas Lehren verbreiten 247 / Journalisten 248 / Journalisten besuchen Maitreyas Ashram 248 / Lob und Tadel 248 / Zur elften Stunde 248 / Maitreyas Pressekonferenz und der Deklarationstag 248 / Maitreyas Geschenk an die Welt 249 / Maitreya wird wie „ein Dieb in der Nacht“ kommen 249 / Der Weltlehrer 249 / Deklarationstag 249 / „Ich werde den richtigen Augenblick wählen“ 250

Maitreya in Nairobi, Kenia	251
Gebet für das neue Zeitalter	253
Über <i>Share International</i>	254
Literaturhinweise	255